

Übersetzung aus der russischen in die deutsche Sprache

Wirkung von Musik auf den Menschen

Tabelle 1

Mozart	<p>Zur Vorbereitung für Tests/Prüfungen, bei denen kreatives Denken, Phantasie und unkonventionelle Lösungen gefragt sind, eignen sich am besten Werke von Mozart.</p> <p>Die Werke von Mozart, insbesondere Symphonien und Violinkonzerte, tragen in sich eine geballte Ladung Energie – und „wecken“ gewissermaßen das Gehirn auf und stimmen es auf Kreativität ein.</p> <p>Außerdem zeigt die Computeranalyse von Werken Mozarts, dass der Komponist Dur Töne bevorzugte – diese treiben einen an, nach dem Sieg zu streben.</p> <p>Fördert den Zuwachs der schöpferischen Kraft.</p>
«Sonate für zwei Klaviere C-Dur» von Mozart	<p>Erhöht beträchtlich mentale Fähigkeiten der Studenten bei Ablegung verschiedener Tests. Mozart verbesserte wesentlich geistige Fähigkeit und Gedächtnis der Tiere. Es stellte sich heraus, dass die Musik auf die Aktivität bestimmter Gene und die Produktion einer Reihe Proteine, die für Gedächtnis und Aufmerksamkeit verantwortlich sind, wirkte.</p>
Sonate für Klavier D-Dur von Mozart	<p>Heilt Epilepsie (macht den Anfall rückläufig und stoppt Epilepsie)</p>

Tabelle 2

Musik	Heileffekt
„Frühlingslied“ von Mendelssohn, „Humoreske“ von Dvorak, „Hungarian Rhapsody“ von Liszt, „Fidelio“ von Beethoven, „Wiegenlied“ von Brahms, „Ave Maria“ von Schubert, Walzer von Strauss	bei Kopfschmerzen
„Peer Gynt“ Suite von Grieg, „Melodie“ von Gluck, „Träumerei“ von Schumann, Präludien von Chopin	verbessern den Schlaf, wirken beruhigend
„Blumenwalzer“ von Tschaiakowsky	Geschwür vernarbt sich
„Hochzeitsmarsch“ von Mendelssohn	Normalisiert den Blutdruck und die Herzaktivität

Mozart, Händel, Bach, Rachmaninow	Bei onkologischen Erkrankungen
Tschaikowsky - „Sechste Symphonie“ (3. Teil), Beethoven - „Edmond Ouvertüre“, Chopin – „Präludium Nr. 1“ (Opus 28), Liszt - „Hungarian Rhapsody Nr. 2“	Für Steigerung des allgemeinen Lebenstonus

Tabelle 3

Musik	Wirkung
Barockmusik	Verbessert das Gedächtnis und die Fähigkeit neue Wörter, Fremdwörter und Gedichte zu merken. Sie beruhigt und aktiviert Gedächtnismechanismen. Sie kann die Geräusche einer Bohrmaschine übertönen oder sogar neutralisieren.
Musik von Mozart und Barockmusik	Hilft dem Bewusstsein, die Klarheit zu erlangen und das Niveau der mentalen Organisation zu erhöhen.
Musik von Mozart und Vivaldi	Hilf, sich während einer langen Zeitspanne besser zu konzentrieren.
„Für Elise“ von Beethoven, „Kleine Nachtserenade“ von Mozart	Entspannen und beruhigen
Langsame Teile der Musikstücke von Händel, Bach oder Vivaldi	Helfen einen Text zu merken
Musik von Bach, Händel	Verbessert logisches Denken und erhöht mathematische Fähigkeiten
Das 2. Konzert von Rachmaninow	(Wissenschaftler stellten Wasser für eine Studie im Konzertsaal ab und untersuchten dann seine Strahlung. Aus irgendeinem Grund erlangte das Wasser, das beim 2. Konzert von Rachmaninow war, die stärksten Heileigenschaften). Es trägt in sich ein kolossales Siegpotential! Es dient als stärkstes Heilmittel für Geist und Körper.
Volksmusik und klassische Musik	Erhöht die Immunität.
Gregorianisches Singen, moderne Orchestrierung, Volksmusik	Der Atem wird tiefer und langsamer, das Gehirn beruhigt sich.
Klang der Glocken und Schellen, geistliches und kirchliches Singen, Orgelmusik und Heilige Sonntagsliturgie im Gotteshaus	Haben einen gesundheitsfördernden Effekt. Die Heilwirkung solcher Klänge besteht in Umstellung der Vibration kranker Körperzellen auf die Vibration absolut gesunder normal funktionierender Zellen, sowie in Befreiung von negativen Gefühlen, in Reinigung vom Biofeld und in Stärkung von Immunität.

Chill-out, ambient (langsame, ruhige und umhüllende Musik)	Wird für die Entspannung verwendet. Es reichen 3 bis 4 Musikstücke, um wieder voll da zu sein!
--	--

Tabelle 4

Komponist	Wirkung seiner Musik
Borodin, Chopin, Beethoven	Hilft mit eigenen Gefühlen klar zu werden, sich selbst zu erkennen
Symphonien von Tschaikowsky	Befreien die Seele vom Leid und unangenehmen Erinnerungen
Brahms, langsame Werke von Bach, Präludien von Liszt	Helfen Schüchternheit und überflüssiges Schamgefühl zu überwinden
Schostakowitsch	Hilft negative Emotionen (Bosheit und Reizbarkeit) unter Kontrolle zu halten
Mozart, Bizet, tänzerische Musikstücke von Strauss, Kalman, Lehar	Bilden bei Menschen eine optimistische Wahrnehmung der Welt heraus
Chopin – Klavierkonzerte mit Orchester	Beeinflussen die Beziehung zur Umgebung in positiver und fröhlicher Hinsicht
Musik von Bach, Händel, Vivaldi, Corelli	Beträgt 60 Viertel Noten pro Minute (unser Herzrhythmus beträgt hauptsächlich 68 bis 72 Schläge pro Minute). Beim Anhören solcher Musik passt sich unser Herz diesem Rhythmus an und wir entspannen uns ungewollt.
„Mondscheinsonate“ von Beethoven	Vertreibt Neurose und Depression
Musikstücke von Tschaikowsky	Sind ein Mittel gegen Schlaflosigkeit
Polonaise von Oginski	Soll man anhören, wenn der Kopfschmerz einsetzt.

Klänge statt einer Mixtur

Im Laufe zahlreicher Experimente wurde festgestellt, dass ruhige klassische Musik die Produktion der Vergnügungshormone beeinflusst, sowie zur Verflachung elektromagnetischer Wellen des Gehirns führt. Das wirkt beruhigend. Gleichzeitig findet eine Synchronisierung der Arbeit zwischen der linken und der rechten Gehirnhälften statt, was die Fähigkeit zur intellektuellen Arbeit rapid erhöht. Außerdem finden im Blut wichtige Veränderungen unter Einfluss der klassischen Musik statt, die Konzentration der wichtigsten Elemente des Immunsystems gegen Viren vergrößert sich. Sodass man zu sagen wagt, dass jeder Mensch Mozart, Bach und Chopin in seiner Hausapotheke haben soll.

Tabelle 5

Musik	Heilwirkung
A. Vivaldi, Suite aus den „Vier Jahreszeiten“	Befreit vom Angstgefühl, gibt einem Sicherheitsgefühl
J.S. Bach, „Orgelmesse“, „Toccatà und Fuge in d-Moll“, andere Orgelstücke	Harmonisieren die psychoemotionale Sphäre, stellen die beeinträchtigten Vibrationen der inneren Organe wieder

	her
Geistliche Musik von M. Bortnjanski, A. Archangelski, Liturgien von S. Rachmaninow	Stellt inneres Gleichgewicht wieder her, füllt mit Energie und Kraft der Liebe
R. Wagner „Pilgrims' Chorus“ aus der Oper „Tannhäuser“	Baut Aggressionen und Reizbarkeit ab
L. van Beethoven, Ode „An die Freude“ aus der Symphonie Nr. 9; Sonate „Appassionata“, „Mondscheinsonate“	Löst Trübseligkeit, Traurigkeit und gedrückte Stimmung auf, stellt seelisches Gleichgewicht wieder her
E. Grieg „Morgenstimmung“ aus der Suite „Peer Gynt“	Heilt vom chronischen Erschöpfungssyndrom
R. Schumann, Symphonie Nr. 4; „Träumerei“. C. Debussy „Clair de Lune“	Trägt der Konzentration der Aufmerksamkeit bei, hellt die Stimmung auf
Walzer von J. Strauss und F. Chopin	Harmonisieren alle Chakren, gleichen Herzrhythmus aus, schenken die Inspiration und schöpferische Einfälle, füllen mit Glück
Moderne Audioaufnahmen: „Glockenklang“, „Paraklesis“	Normalisieren Vibration der Organe eines Menschen, reinigen die Aura, stärken die Immunität, schützen gegen negative Gefühle, bauen Stress ab
Der Klang der Natur: „Das Meer“, „Der Frühlingsatem“, „Regen, Gewitter“, „Träume“	Bauen Stress ab, erhöhen den Lebenstonus und die Immunität, füllen mit Optimismus
Musikstücke von Kitaro, Clayderman	Helfen beim Meditieren das psychologische und energetische Gleichgewicht wiederherzustellen
„Star-Duette“ (moderne Estrada)	Harmonisieren das Weibliche und das Männliche in einem Menschen, gleichen alle Strukturen aus, stärken die Vitalität, füllen mit Optimismus

Letzte Experimente im Bereich der musikalischen Therapie, die in der USA durchgeführt wurden, zeigten, dass **das Anhören der klassischen Musikwerke in entsprechender Tonart den Heilungsprozess bei Erkrankungen bestimmter Organe wesentlich** (um das Vielfache) **beschleunigt**:

Tabelle 6

Musik	Heileffekt
Des-Dur („Nokturn“ F. Chopin)	Heilt Augenkrankheiten und Migräne
Es-Dur (zB Klavierkonzert von Ferenc Liszt)	Heilt Erkrankungen des Rachens (Tonsillitis), der Ohren (Otitis) und der Halswirbel
Fis-Dur (zB Präludien und Fugen, Band 1 Das	Beschleunigt die Genesung bei Krankheiten der Atmungsorgane

wohltemperierte Klavier J.S. Bach)	(Asthma, Pneumonie, Bronchitis) und des Herzens
Gis-Dur (Präludien und Fugen, Band 1 Das wohltemperierte Klavier J.S. Bach)	Heilt erfolgreich die Krankheiten des Magendarmtraktes (Indigestion, Geschwür), sowie Gallensteine und Pankreatitis
Ais-Dur („Ave Maria“ von F. Schubert)	Wirkt positiv auf den Zustand der Wirbelsäule und Blutzusammensetzung
C-Dur („Hochzeitsmarsch“ von F. Mendelssohn aus der 5. Symphonie)	Heilt Hepatitis, Blinddarmentzündung, Colitis und andere Darmkrankheiten
D-Dur (Walzer „An der schönen, blauen Donau“ von J. Strauss)	Heilt die Nieren und Harnblase
E-Dur (zB Violinkonzert mit Orchester E-Dur von J.S.Bach)	Heilt die Krankheiten der Geschlechtsorgane (unregelmäßige schmerzhafte Regelblutungen, Adnexitis, Prostatitis) und der Nasenhöhle (Rhinitis, Nasennebenhöhlenentzündung)
F-Dur („Toccata“ von Bach)	Beim Anhören dieser Musik plagt das Rheuma weniger.
G-Dur („Tango“ von A. Piazzolla aus dem Film „Der Duft der Frauen“)	Heilt Hautkrankheiten
A-Dur („Kreutzer Sonate“ von Ludwig van Beethoven)	Diese Musik lindert die Varikosis und Ödeme
H-Dur (Präludien und Fugen aus dem Band 1 Das wohltemperierte Klavier J.S. Bach)	Wirkt wohltuend auf Arthritis und Fußkrankheiten

Musik den ganzen Tag

Wenn Sie Musik lieben, können Sie **einen musikalischen Tagesplan** für sich aufstellen, **welcher Ihnen ermöglicht, die aktive Tageszeit Munterkeit und seelisches Gleichgewicht zu bewahren.**

Tabelle 7

Musik	Wirkung
Sonaten und Konzerte von Antonio Vivaldi, Serenade von Franz Schubert „Horch, die Lerche singt im Hain!“, „Leise flehen meine Lieder“	Lösen die Morgenmüdigkeit im Nullkommanichts auf
„Auf der Wanderung“ von Hugo Wolf	Wenn Sie keine Zeit für den Morgenlauf haben
Skizze „Das Meer“ von Claude Debussy, "Das Erwachen der Vögel" von Olivier	Wirken erfrischend

Messiaen, Ouvertüre „Sonnenaufgang über der Moskwa“ von Modest Mussorgsky, „Die Morgenstimmung“ von Edvard Grieg, „Der Morgen“ von Richard Strauss	
Händel und Mozart	Ersetzen eine Tasse Kaffee mitten am Tag
„Musikalischer Morgen“ von Grieg, „Jahreszeiten“ von Tschaikowsky	Zur Vorbeugung von Ermüdbarkeit
„Domestic arrangements“ von Richard Strauss, „Bauernkantata“ von Johann S. Bach, „Flohlied“ von Ludwig van Beethoven, „Die Seidene Leiter“ und „Die diebische Elster“ von Rossini	Wirken ausgezeichnet auf die Stimmung
Präludien und Fugen für Orgel von Bach, die 5. Symphonie von Tschaikowsky, alle Orchesterstücke von Alexander Skrjabin, sinfonische Dichtung „Prometheus“ von Liszt, Werke von Reger	Helfen, wenn man ein Unsicherheitsgefühl oder sogar Angst vor einem wichtigen Treffen oder Gespräch mit fremden Leuten hat
Musik von Bach	Wirkungsvoll, wenn eine anstrengende intellektuelle Arbeit bevor steht
Sammlungen „Der Klang der Natur“	Helfen gut, wenn mach sich konzentrieren muss

Tabelle 9

Musikinstrument	Wirkung
Violine	Heilt die Seele, hilft auf den Weg der Selbsterkenntnis zu kommen, erweckt im Inneren Mitleid und Bereitschaft zur Selbstaufopferung. Wirkt wohltuend auf Melancholiker.
Orgel	Bringt Ordnung in den Verstand, harmonisiert den Energiefluss der Wirbelsäule, man nennt ihn Energieleiter „Universum-Erde-Universum“
Klavier	Reinigt die Schilddrüse
Trommel	Stellt den Herzrhythmus wieder her, bringt das Blutkreislaufsystem in Ordnung
Flöte	Heilt bronchopulmonale Pathologie, reinigt und erweitert die Lungen. Hilft bei Erkrankungen des bronchopulmonalen Systems und bei unglücklicher Liebe. Wirkt positiv auf die Lungen, Bronchien

	und Nerven. Bereits Hippokrates empfahl, hysterische Störungen mit Klängen einer Flöte zu heilen.
Harphe	Harmonisiert die Herzaktivität. Seit Urzeiten ist bekannt: eine sanfte Musik lindert Schmerzen, darunter auch im Rücken. Hilft bei Hysterie
Chello	Wirkt wohltuend auf die Nieren
Hackbrett	Bringt die Leber „ins Gleichgewicht“
Bajan und Akkordeon	Aktivieren die Arbeit der Bauchhöhle
Saxophon	Aktiviert sexuelle Energie
Bratsche	Effektiv bei Störungen des Nervensystems und beim Zusammenbruch, entfaltet eine gute Wirkung auf Phlegmatiker
Klarinette	Hilft beim bedrückten Zustand. Wirkt positiv auf das Blutkreislaufsystem.
Saiteninstrumente	Wirken positiv auf das Blutkreislaufsystem.

Tabelle 10

Note	Harmonisiert das Zentrum	Tierkreiszeichen
C	Steißbein	Widder, Skorpion
D	Genitalien	Löwe
E	Solarplexus	Zwillinge, Jungfrau
F	Herz	Krebs
G	Hals	Stier, Waage
A	Chakra des dritten Auges	Schütze, Fisch
H	Scheitelgegend	Steinbock, Wassermann

Übersetzt von Olga Gebert
am 22.02.2021